

NutraNasoClin

Nasal & Sinus Rinsing Kit

Since the nose is constantly in contact with a large number of allergens, impurities and polluting dust, it is very important to keep the nose clean and clear to prevent alterations of the mucous membrane of the nose (blocked nose, itching and dryness) and to allow correct airflow in the respiratory tract. Many studies suggest that nasal washing regularly may reduce the duration and frequency of cold/flu symptoms and promote long term nasal health. It moisturises dry nasal passages and helps to eliminate excess mucus, pollen, crusts, and substances accumulated throughout the day, keeping nasal passages clear and allowing you to breathe easier. **NutraNaso Clin** with its 20 sachets and the irrigation bottle, a nasal wash system that is easy and quick to use. And it is ideal for the daily hygiene of the mucous membranes of the nose and as an adjuvant for the treatment of allergies, colds and sinusitis.

COMPOSITION: 100% Sodium chloride (Ph. Eur.).

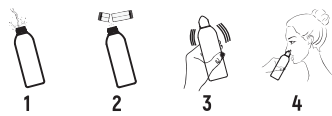
USES and ADMINISTRATION:

- Preparation of the isotonic solution: Pour one sachet into the bottle and fill up the bottle with water.
- Preparation of the hypertonic solution: Pour two sachets into the bottle and fill up the bottle with water.

The **isotonic solution** is useful for daily nasal cleansing and in the case of allergic rhinitis, sinusitis, colds and snoring at night. The **hypertonic solution** is useful in cases of severe nasal congestion, chronic sinusitis and after having surgery.

INSTRUCTIONS FOR USE:

- It can be used 1-2 times a day or as directed by a doctor.
- Before first use, wash the bottle thoroughly under running water.
- Fill the bottle with boiled and cooled water.
- Dissolve one or two sachets: isotonic or hypertonic solution.
- Shake the bottle until the solution is completely dissolved in water.
- Tip your head forward slightly, bending towards the sink, and hold the bottle upright.
- Insert the end of the bottle into one nostril while breathing with your mouth open.
- Gently press on the base of the bottle. Allow the solution to pour into the nose, coming out of the opposite nostril. While cleansing, breathe with your mouth open. After irrigation, wait a while with your head bent forward.
- Repeat the same operation in the other nostril.
- Blow your nose gently.
- After each use, fill the bottle with water and a few drops of liquid soap, then shake vigorously for effective cleansing. When finished, rinse and dry thoroughly.
- We recommend replacing the bottle once every 3 months.



INDICATIONS:

- Nasal congestion;
- Cold or allergic rhinitis;
- Acute and chronic sinusitis;
- Hypertrophic rhinitis during pregnancy;
- Snoring at night;
- Staying in dry or polluted environments;
- Exposure to fumes and irritants;
- Surgery (before and after);
- Daily cleansing of the nasal cavities.

CONTRAINDICATIONS:

- Do not use in the case of complete nasal blockage and/or ear infection. After surgery on the ear, before contact your doctor.
- Do not use in case of any hypersensitivity to sodium chloride.
- The product should not be used in the case of open wounds in the nose, especially wet ones, unhealed wounds after surgery.

WARNINGS AND PRECAUTIONS:

- Nasal burning may occur.
- Can be used by pregnant and lactating women.
- Do not take a lying position for 1 hour.
- Stop use and ask a doctor if washing is uncomfortable, experience nasal tearing, headache, nasal burning, or if symptoms are not relieved.
- Use by only one person.
- Wash with soap and water after each use.
- Keep the instructions to read again if necessary.

STORAGE:

Protect sachets from excessive heat and moisture. Store below 25°C. Keep out of reach of children. Do not use after the expiry date.

Batch number and expiry date can be found on the bottom of the packaging.

PACKAGE:

20 Sachets and Irrigation Bottle with an enclosed leaflet in a carton box.

Store below 25°C

Consult instructions for use

Non consumable
(The product is not to eat)

European Union (EU)
mark of conformity

NutraNasoClin

مجموعة كاملة لغسل الأنف والجيوب الأنفية

نظراً لأن الأنف يتلقى باستمرار مع عدد كبير من المواد المسببة للحساسية والغوالب والبغبار الملوثة ، فمن المهم جداً الحفاظ على الأنف نظيفاً لمنع حدوث نزلات في الشتاء، التهابات الأنف والتهاب الجيوب (والجفاف) مما يمنع تدفق الهواء بشكل صحيح في الطرق التنفسية. تشير العديد من الدراسات إلى أن غسل الأنف بانتظام قد يقلل من مدة وتكرار أعراض البرد والإنفلونزا ويمنح صحة الأنف على المدى الطويل. إنه يربط الجراثيم الأنفية ويساعد على التخلص من المخاط الزائد ويقلل الطلع وغيرها من المواد الملوثة طوال اليوم. مما يجعل الجراثيم الأنفية نظيفة ويسمح لك بالتنفس بسهولة. هذا المنتج هو نظام غسل الأنف سهل ومرح للاستخدام يحتوي 20 كيساً ووزجاجة ضغط، وهو مثالي للتظافة اليومية للأغشية المخاطية للأنف والمساعدة في علاج الحساسية ونزلات البرد والتهاب الجيوب الأنفية.

الخطوات: 1-1

الاستخدامات وطريقة التحضير:

- التحضير: معجون متساوي التوتر المرغ محتوى كيس واحد في الزجاجة واملأ الزجاجة بالماء.
- التحضير: معجون التوتر المرغ محتوى كيسين في الزجاجة واملأ الزجاجة بالماء.
- المعجون متساوي التوتر ملية لتطهير الأنف يومي وفي حالة التهاب الحساسية والتهاب الجيوب الأنفية ونزلات البرد والشخير أيضاً.
- المعجون مفرط التوتر مفيد في حالات احتقان الأنف الحاد والتهاب الجيوب الأنفية المزمن وبعد الجراحة.

فوائد الاستخدام:

- يمكن استخدامه 1-2 مرات في اليوم أو حسب إرشادات الطبيب.
- قبل الاستخدام لأول مرة، اغسل الزجاجة جيداً بالماء.
- املأ الزجاجة بالماء المغلي بعد أن يبرد.
- قم بإزالة كيس أو كيسين معجون متساوي التوتر أو مفرط التوتر.
- رج الزجاجة حتى يذوب المعجون تماماً في الماء.
- قم برفرفة رأسك للأمام قليلاً مع الانحناء نحو الخسفة، واسك الزجاجة بشكل مستقيم.
- ادخل فوهة الزجاجة في إحدى فتحي الأنف، وقم بالتنفس وفكك مفتوح.
- اضغط ورقي على قاعدة الزجاجة، أصبح المعجون أن يتدفق خلال فتحة الأنف ، ويخرج من فتحة الأنف للمخفية، أثناء التنظيف، قم بالتنفس وفكك مفتوح بعد غسل الأنف.
- كرر نفس العملية في فتحة الأنف الأخرى.
- قم بضغط الأنف ورقي (ادفع الهواء من الأنف).
- بعد كل استخدام ، املأ الزجاجة بالماء، وبيض قطرات من الصابون السائل ، ثم رجه بقوة لتنظيف فعال، عند الانتهاء ، اغسلها وجفها جيداً.
- ينصح باستبدال الزجاجة مرة كل 3 أشهر.

دواعي الاستعمال:

- احتقان الأنف.
- نزلات البرد أو التهاب الأنف الحساسية.
- التهاب الجيوب الأنفية الحاد والمزمن.
- التهاب الأنف الفيروسي أثناء الحمل.
- الشخير ليلاً.
- البقاء في بيئات جافة أو ملوثة.
- التعرض للأبخرة والملوثات.
- الحرارة (قبل وبعد).
- التنظيف اليومي لتجفيف الأنف.

موانع الاستعمال:

- لا يستخدم في حالة انسداد الأنف الكلي و / أو التهاب الأذن، استشر طبيبك عند استخدام بعد جراحة الأذن.
- لا يستخدم في حالة وجود أي فرط حساسية تجاه كورتيكوستيرويدات.
- يجب عدم استخدام المنتج في حالة الجروح المفتوحة في الأنف، وعلامة الجروح الرطبة ، والجروح غير الملتئمة بعد الجراحة.

التحذيرات والمحاذير:

- قد يسبب جفاف بالأنف.
- يمكن استخدامه من قبل النساء الحوامل والمرضعات.
- لا تتعد وصيغة الاستعمال لمدة ساعة.
- توقف عن الاستخدام واستشر الطبيب إذا كان التسبيل غير مريح، أو تعاني من فرق أو حرقة في غشاء الأنف ، أو صداع ، أو إذا لم يتم تخفيف الأعراض.
- لا تستخدم الحسني فقط.
- اغسل الزجاجة جيداً والصابون بعد كل استخدام.
- احتفظ بالتعليمات المرادها مرة أخرى إذا أرم رأس.

إرشادات التخزين:

احفظ الأكياس من الحرارة والرطوبة الزائدة. احفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية بعيداً عن متناول الأطفال. لا تستخدم المنتج بعد انتهاء تاريخ الصلاحية للحد من أسهل الصلابة.

التعبئة والتغليف:

20 كيساً ووزجاجة ضغط وتترا معلومات يتاح على كروتية.

NutraClin
Marketing Authorization Holder:
NutraClin Sp. z o.o.
ul. Fizylerów 20A, 04-487 Warsaw, POLAND
www.nutraclin.pl

Store below 25°C

Consult instructions for use

Non consumable
(The product is not to eat)

European Union (EU)
mark of conformity